



**!!!100% Finisher!!!**

## **Gemeinsam im neuen Jahr zum Marathon**

Fragen Sie sich, ob es möglich ist, sich allein auf ein solches Abenteuer vorzubereiten ohne das notwendige Fachwissen dafür?

**Würden Sie allein laufend die Disziplin für ein konsequentes Lauftraining aufbringen?**

Ab Januar 2012 bietet der TVW Marathoneinsteigern wieder die Möglichkeit, sich in einer Gruppe unter Anleitung eines Fachtrainers mit viel Spaß auf den Frankfurt Marathon vorzubereiten. Nach Ihren persönlichen Möglichkeiten und Ambitionen wird das Vorbereitungsprogramm individuell auf Sie zugeschnitten.

Neben der Möglichkeit 3x pro Woche in der Gruppe zu trainieren, bieten wir Ihnen die notwendige gesamtheitliche Unterstützung und Betreuung auf dem Weg zu ihrem großen Ziel, einen Marathon zu bestreiten.

Falls Sie zu den interessierten Läufern gehören, egal ob Sie bislang 10 km oder 7-8 km in der Stunde laufen oder sogar schon den einen oder anderen Marathon gelaufen sind und mit eigenem Training nicht mehr weiterkommen, können Sie sich gerne in unserer Geschäftsstelle (Friedrich-Ebert-Straße 20; Tel. **06187 / 25024**), bei unserem Lauftrainer Marco Jüngling (**06187/290935**) oder auf unserer Internetseite informieren.